

Kamille Sessions



SINNLICHER YOGA FLOW

Untamed Woman

Dieser Yoga Flow lädt pure Verbindung mit dir und deiner Weiblichkeit ein. Fließend, wie Wasser, erkunden wir unseren Körper, Bewegung und unser Sein — sinnlich und frei.



BREATH JOURNEY

Soft Release

In einer sanften Atemreise darfst du weich werden, Anspannung Stress und Enge abfließen lassen und dir liebevoll selbst begegnen. Achtsam begleitet und gehalten kann neuer Raum in dir entstehen für Vertrauen, Leichtigkeit und Freude. ☀️

Lavendel Sessions



SINNLICHER YOGA FLOW

Untamed Woman

Dieser Yoga Flow lädt pure Verbindung mit dir und deiner Weiblichkeit ein. Fließend, wie Wasser, erkunden wir unseren Körper, Bewegung und unser Sein – sinnlich und frei.



TRADITIONELLES TANTRA

Embodied Shakti

Shakti zeigt sich in vielen Formen – als wilde Kraft, als liebende Präsenz, als intuitive Weisheit und als schöpferischer Ausdruck. In dieser tantrischen Session begegnest du diesen Qualitäten durch Bewegung, Atem und bewusste Verkörperung.

Tulpe Sessions



EMBODIED CIRCLE

The Voice Within

Zwischen Bewegung und Stille entsteht Raum für das, was in dir gehört werden möchte. Gemeinsam lauschen wir der Weisheit des Körpers, stärken die Verbindung zu deiner inneren Stimme und finden einen authentischen Ausdruck für das, was in dir lebendig ist.

ECSTATIC DANCE

Somatic Wisdom

Dich erwartet ein sicherer Raum, in dem du dich durch Musik und intuitive Bewegung frei entfalten darfst, ganz ohne Vorgaben, ganz ohne Bewertung. Sanft oder wild, liebevoll, dynamisch oder ruhig, alles darf sein, so wie du gerade bist.

Ich lade dich ein, Emotionen in Bewegung zu bringen, dich selbst zu spüren.



Rose Sessions



BREATHWORK · TÖNEN · BECKENKRAFT

Wut als Kraftquelle

Wut will nicht unterdrückt, sondern gehört werden.

Durch bewusstes Atmen, Tönen und die Verbindung zu deinem Beckenraum verwandelst du intensive Gefühle in Klarheit, Präsenz und Lebenskraft.



ECSTATIC DANCE

Somatic Wisdom

Dich erwartet ein sicherer Raum, in dem du dich durch Musik und intuitive Bewegung frei entfalten darfst, ganz ohne Vorgaben, ganz ohne Bewertung. Sanft oder wild, liebevoll, dynamisch oder ruhig, alles darf sein, so wie du gerade bist.

Ich lade dich ein, Emotionen in Bewegung zu bringen, dich selbst zu spüren.



Mohnblume Sessions



SOMA DANCE

Unleashed

Komme in deinem Körper an – mit Bewegungen, die mehr bewegen als nur deinen Körper.

Ein Raum, um im Tanz das auszuleben, was in dir schlummert: deine Kraft, deine Leidenschaft, dein Feuer. Durch somatische Impulse und intuitive Bewegung findest du vom Spüren in den Ausdruck – frei von Erwartungen, frei von Bewertungen.



EMBODIMENT

The Wild Woman

Die Wilde Frau lebt in jeder von uns. Sie ist frei, intuitiv, mutig und tief mit ihrer inneren Wahrheit verbunden. In dieser Embodiment Session bist du eingeladen, die Anteile in dir zu erkunden, die sich nach mehr Lebendigkeit, Ausdruck und Freiheit sehnen.

Sonnenblume Sessions

.....



SOMA DANCE

Unleashed

Komme in deinem Körper an – mit Bewegungen, die mehr bewegen als nur deinen Körper.

Ein Raum, um im Tanz das auszuleben, was in dir schlummert: deine Kraft, deine Leidenschaft, dein Feuer. Durch somatische Impulse und intuitive Bewegung findest du vom Spüren in den Ausdruck – frei von Erwartungen, frei von Bewertungen.



VOICE ACTIVATION

Voice Alchemy

Deine Stimme ist so einzigartig wie du. Sie gibt deiner inneren Welt Ausdruck und lässt dich gehört werden. In dieser Session erforschst du deine Stimme jenseits von „richtig“ oder „falsch“ und stärkst die Verbindung zu deinem authentischen Ausdruck. Eine Einladung, deiner Wahrheit Klang zu verleihen und mehr Raum einzunehmen.